

Sortie "plantes"

**Partir à la découverte des plantes sauvages
de nos montagnes**

Sortie guidée par : Rita et Georges Renaud
Enseignants passionnés
à l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales de Lyon

**Pour reconnaître les plantes médicinales et comestibles
de nos montagnes et repérer des plantes toxiques**

Le Dimanche 26 juillet 2009

- Col des Aravis -

de 9h30 à 17h00

Inscription impérative avant le 10 juillet

Le nombre de places est limité à 20

Ce stage est ouvert à tous.

Prix du stage : 20 €

30 € pour un couple

Les enfants peuvent accompagner leurs parents et sont sous leur responsabilité

Renseignements : **Sabine LEWKOWICZ**
06 61 80 69 02 – equilibre74@orange.fr

Organisation : Sakura l'Art du Mouvement

Inscription sortie plantes aux Aravis 26 juillet 2009

| Nom | Prénom | Individuel 20.00€ | Couple 30.00€ | Nb Enfants |
|-----|--------|-------------------|---------------|------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Modalités pratiques :

- rendez vous à 9 heures 30 au col des Aravis, sur le grand parking derrière le restaurant pour départ à 9 heures 45, avec chaussures de marche (nous quittons les sentiers pour visiter les pierriers qui sont toutefois sans aucune difficulté) et vêtements appropriés à la météo du jour.

- repas sortis du sac pris dans la nature.
- éventuellement quelques cueillettes (prévoir panier ou sac)
- retour aux voitures vers 17 heures.

Le groupe est limité à 20 personnes (minimum 7*)

Pour des raisons d'organisation, merci de nous informer de votre venue par mail ou en retournant votre inscription dès que possible.

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque global de à l'ordre de **Sakura l'Art du Mouvement** à l'adresse suivante :

15, avenue Henri Barbusse
74100 Annemasse
06 61 80 69 02 – equilibre74@orange.fr

**si le nombre d'inscrits est inférieur à 7 personnes l'association se réserve la possibilité d'annuler la sortie*



SAKURA

桜
武
芸
塾