

Stage de Tai Chi et Qi Gong

Dirigé par : Alain Jacopino

Diplômé en Yoga Chinois de la FFEPM, de l'école Sakura et de la méthode de Kiko de Docteur Yayama.

Intervention de : Sabine Lewkowicz

Alimentation : source de santé et d'énergie



Stage organisé par
SAKURA, l'Art du Mouvement



Tai Chi - Qi Gong - Yoga chinois

Appelé communément « gymnastique de longévité et de santé ».

Cet héritage Taoïste d'Art corporel associe le mouvement lent et harmonieux, différentes techniques de respiration, des exercices de sensibilisation et d'étirements, sources d'équilibre, de santé et d'harmonie.

Cette pratique participe ainsi à la régulation et au rééquilibrage global du corps, au bien-être et à l'amélioration de notre potentiel vital.

Dimanche 28 février 2010

de 9h30 à 17h30

Centre l'Arande
Grand Rue
74160 Saint-Julien-en-Genevois

Ce stage est ouvert à tous.

Prix du stage : 35 €
30 € pour les adhérents* et licenciés FFEPM

*Adhérent : licenciés FFEPM, adhérent à l'Ecole Sakura ou élève d'Alain Jacopino

Inscription au stage et au repas

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Adhérent* : 30.00€ (cochez la case
Non-adhérent* : 35.00€ correspondante)

Un repas de groupe est organisé dans un restaurant chinois à proximité pour un tarif de 12,00 € à payer sur place.

Je confirme une réservation pour le déjeuner pour personne(s)

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque de € à l'ordre de l'eurl Senki à l'adresse suivante :

Alain Jacopino
15, avenue Henri Barbusse
74100 Annemasse

**Santé
Equilibre
Harmonie**



Renseignements et Inscriptions :
eurl.senki@orange.fr
www.ecolesakura.com

Tél : 06 87 50 43 08