



Stage Tai chi Sicile

12-19 juillet 2014



Syracuse, juillet 2014

Un grand merci à Alain et Sabine qui, une fois encore, ont fait des prodiges pour nous concocter un stage intensif combiné à un programme touristique de grande qualité. Hébergement, repas, pratique, alliés aux découvertes culinaires, culturelles et géographiques graveront ce séjour dans nos mémoires!

Evelyne







Dolce vita dans le cadre
enchanteur de la Villa dei
Papiri...





Jus d'oranges du jardin fraîchement pressé par Julien





Flore, faune,
dieux et
déesses,
couleurs,
senteurs et
saveurs...
tout nous
ravit dans ce
jardin d'Eden





Matin, midi et soir, la gastronomie est au rendez vous des gourmands



On a aimé voir Syracuuse
et Ortige sous le vent...







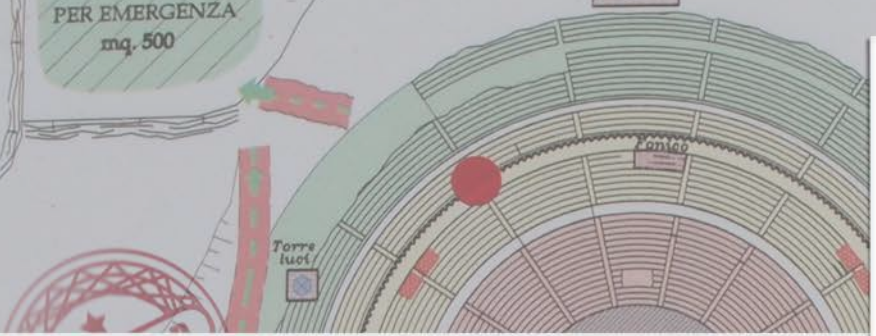
Découverte de l'apéro local!





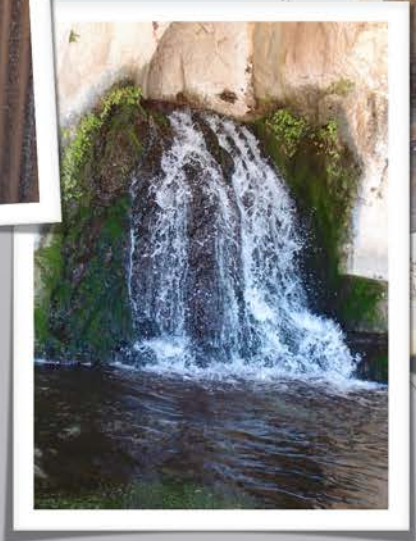
D'un verre à l'autre, les moments de convivialité et de réjouissances gustatives s'enchaînent...

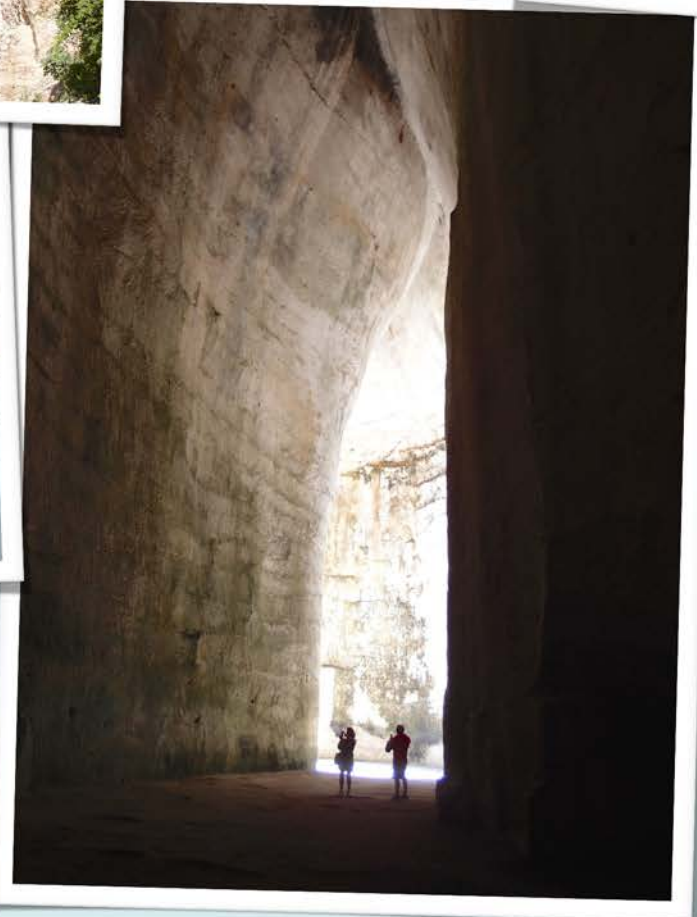
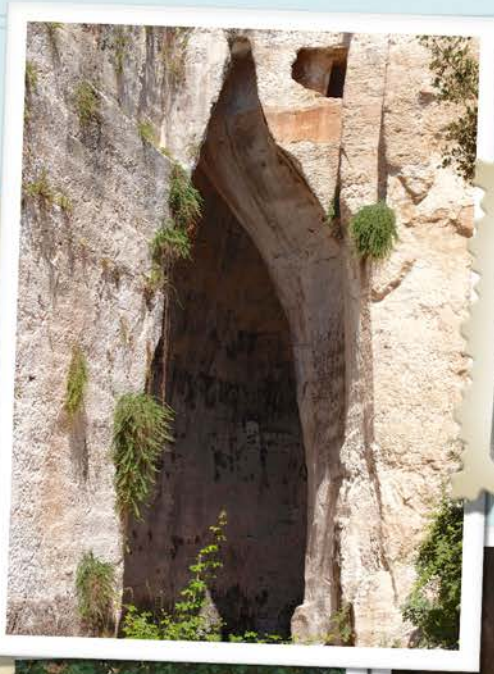
ZONA SICURA
PER EMERGENZA
mq. 500



Syracuse

Au Parc archéologique
de Neapolis, sur les
traces des tyrans en
compagnie de notre
charmante guide
Valeria







d'un pas ferme et...



... d'un volant assuré



Etna, nous voilà!

Petite halte à
Milo, village posé
sur les flancs du
volcan.



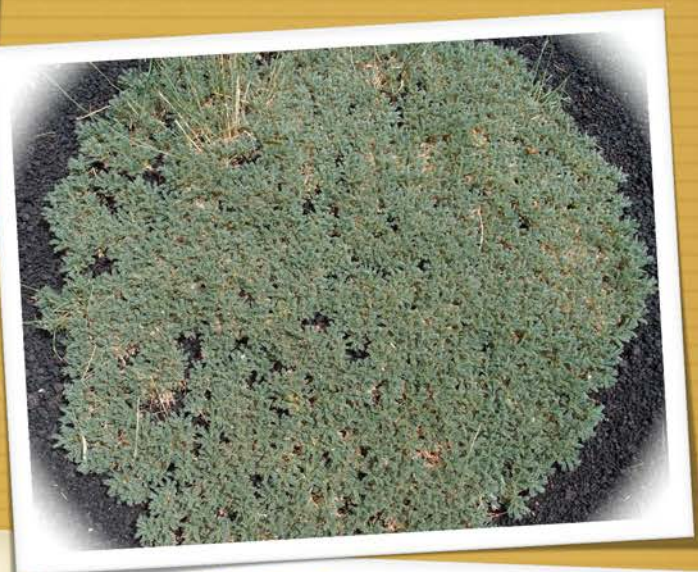
Les genêts embaument l'atmosphère



Vincenzo, notre guide
« es » volcan



La coulée de lave de 2012 et la petite chapelle « qui a arrêté le volcan ». Ici, les miracles existent!

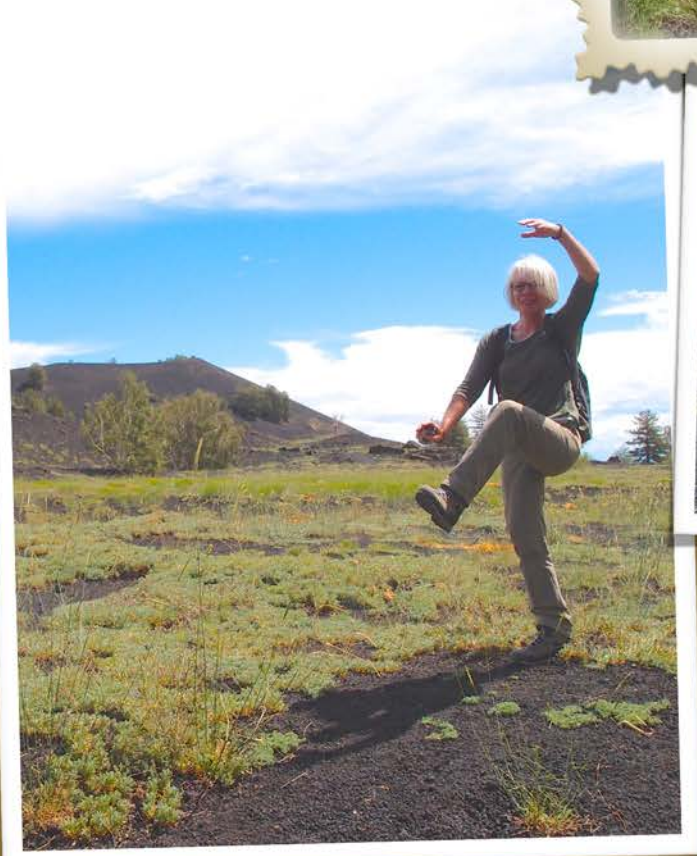


Sur fond de lave, aperçu de la flore locale

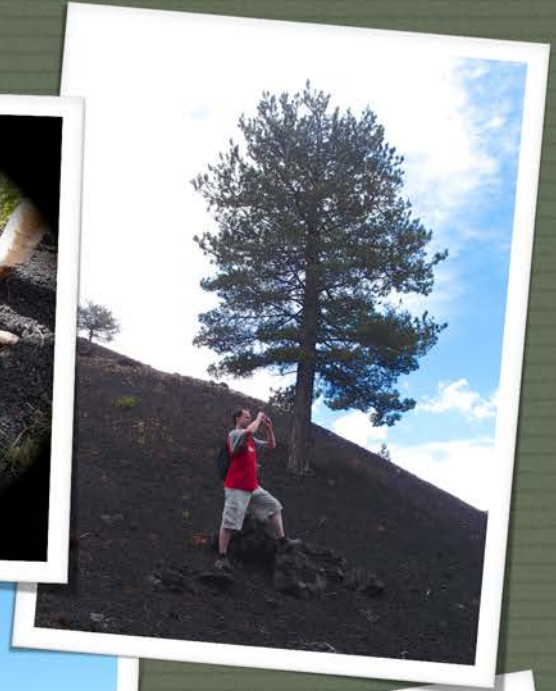


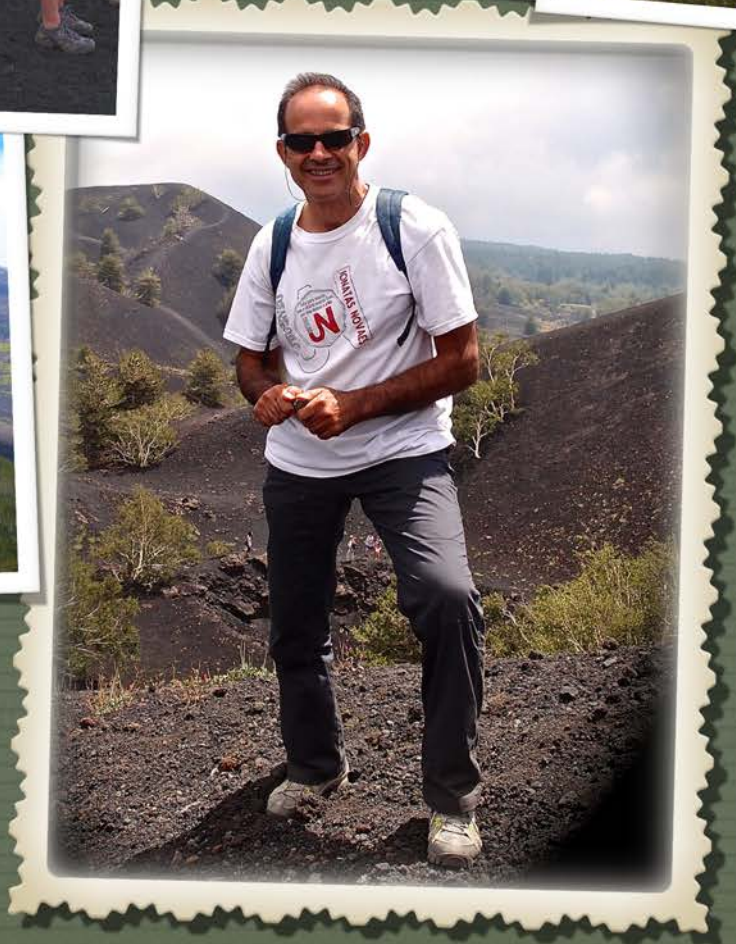


COMUNE di SANT'ALFIO
Monti Sartorius
s.l.m. 1667 m



Sur les sentiers du Mont Sartorius, on observe la variété de la flore, Jacqueline fait du tai chi et Cathy fait des photos...







Au refuge Citelli, 1741 m, d'autres éruptions nous attendent...
Anne et Sylvie se régalaient goulûment du breuvage digestif mythique, Alain et Julien dégustent en connaisseurs...



On a craqué pour ce beau livre qui nous a fait saliver!



Sur le chemin du retour,
halte dégustation aux
caves Barone di
Villagrande



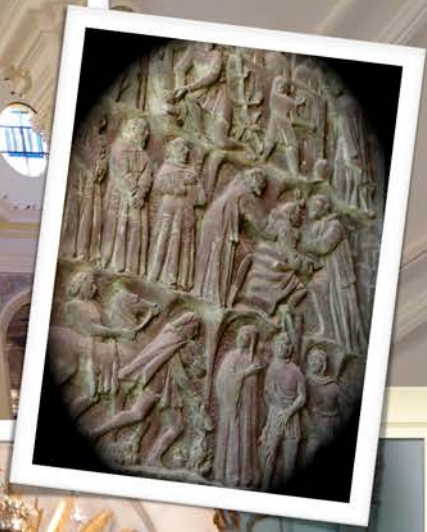
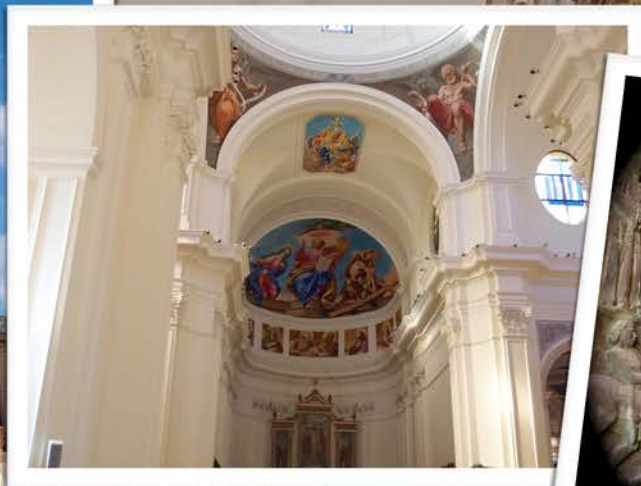
Le choix est difficile...



Valeria nous raconte le passage du « ricotteur » de son enfance



Visite de la cité baroque avec Valeria, notre charmante guide, mais d'abord, détour par la gelateria...




**Basilica Cattedrale
di San Nicolò -**



Sainte Lucie





Pas le temps de faire les petites boutiques, mais Dany réussit quand même à essayer des chapeaux...

Le soleil décline et la ville s'embrase



Anne a retrouvé sa balle de chi en buvant l'apéro!

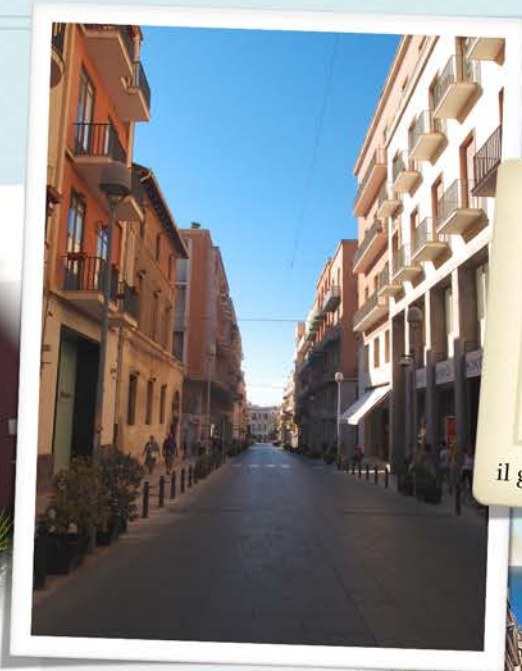


Rencontre du « zème type »





Soir de fête à Noto



L'église où habite la Vierge qui a versé de vraies larmes...





Dernier repas au Daphne, le patron nous offre l'apéro au bord du bassin d'agrément: **Spritz per tutti!**





Taureau d'acier, à l'endroit ...



et... à l'envers !



bobo... là...



Dernier jour de pratique... on se relâche!!!



Soirée d'adieu, Spritz, chanson, émotion et franche rigolade...







L'arbre à fringues



Jacqueline teste un nouveau téléphone au Musée Archimède (hum! un peu encombrant)

...appréhant, puis vite que le vent
...que le temps,
...en volant, mais n'aurons pas le temps
de pratiquer toute l'immensité du chi-gi
même en cent ans, mais n'aurons pas
un café-clopes
pêlasser... se
et bien sûr... se
des milliers
pour un
pour
24783
Maurice Godelle
un archéologue
de Sicilia
pour nos
amour et j
retient - c'est
de tous ce qu'on a reg
s n'aura
temps, pas le temps
comme
rien
on a... de
sif!
(TENDRE LES BILLES)
organisez... et on vons suivre

Spaccio Alimentare
Super Spaccio Alimentare
via Archimede 101, Piano 1
00100 P. 10101 P. 10101 P. 10101
06 47 726 920 922

2 x 0,50 EUR
BIGNA RICOTTA SPACCIO ALIN
6 x 1,50 EUR
ACQUA CARBONATA 750 PEZZI
LIMONCELLO LI 1000 APRIL
MORICETTA SIDA VAP CL 1000
6 x 1,50 EUR
PROSECCO DOC D. G. 1000
PAT 1000

Je t'ai chi en Sicile, Syracuse, 12-19 juillet
"SAKURA"

Souvenirs en pagaille...



ça colle entre Christine et Jacqueline!



6H du mat'... face au soleil, nous captions le chi du ciel et de la terre



