

Ateliers de TaiChi Concrétisations à 2

Animé par : Sabine Lewkowicz
Diplômée en Yoga Chinois, de la FFEPMM
et de la méthode de docteur Yayama



Ateliers organisés par



TaiChi - QiGong – Yoga chinois
Appelé communément « gymnastique de
longévité et de santé »

Objectif : Etude et compréhension des
formes 1, 2 et 3 de Tai Chi.

Méthode : Répétition des enchainements,
exercices spécifiques et concrétisations des
techniques à 2.

*Ces stages sont ouverts aux participants aux
cours de TaiChi QiGong souhaitant s'entraîner de
façon spécifique à la pratique du TaiChi.*

Samedis en 2022-2023

Salle Môle de l'**O M S à Annemasse Rue
Henri Barbusse de 9h00 à 11h00**

- **Le 03 décembre : 1ere section**
- **Le 28 janvier : 2eme section**
- **Le 25 février : 3eme section**

Ateliers complémentaires selon intérêts,
étude du schéma technique et mémorisation

- **Les 18 mars et 08 avril : 4° (5°)
sections**

pour les personnes connaissant déjà les 3 premières
sections

Participation : 15 € / atelier

**Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés
par les enseignants de Sakura**

Minimum 10 personnes, maximum 26 personnes

**Selon contexte, mesures sanitaires identiques à celles
applicables aux sports de contact**

Réservation 2022-23 Ateliers de TaiChi Concrétisations à 2

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Tarif : **15.00€ / atelier**

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

O M S

- 03/12/22: Section 1 18/03 Section 4
 28/01/23 : Section 2 08/04 Sections 4 ou 5
 25/02/23 : Section 3

*Pour des raisons d'organisation, le nombre de
places étant limité, le règlement sera effectué
dans les 2 semaines avant chaque atelier. **Merci
de communiquer au plus tôt votre
intention d'inscription.***

Santé
Equilibre
Harmonie



Tél : 06 61 80 69 02

sabine.sakura74@orange.fr
www.ecolesakura.com