

LIEUX & HORAIRES des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
TaiChi QiGong Yoga Chinois						
Allinges Studio Mov'Dance - 600b route des Blaves - 74200 Allinges		9h30 à 11h			9h30 à 11h	
Annemasse Office Municipal des Sports - 14 av. H. Barbusse - 74100 Annemasse			9h15 à 10h45 <i>nouveaux horaires</i>		8h55 à 10h25 <i>Nouvelle salle/ Nouvel horaire</i>	
Annemasse NOUVEAU Office Municipal des Sports - 14 av. H. Barbusse - 74100 Annemasse			<u>QIGONG thérapeutique</u> 10h55 à 11h55			
Arbusigny - Salle des Associations - Chef lieu - 74930 Arbusigny		19h à 20h30				
Beaumont - Le Châble Salle des fêtes 95 Grand Rue - Le Châble - 74160 Beaumont	18h30 à 20h			9h30 à 11h		
Bellecombe (Jura) - Mairie les Coupes - 39310 Bellecombe <i>(Chaque semaine jusqu'à la Toussaint, puis 1 semaine sur 2)</i>						9h30 à 11h30 1 semaine sur 2
Chênex <i>Dès le 06 OCTOBRE</i> - Salle polyvalente - Rte de la Boutique - 74520 Chênex (Possibilité néanmoins de commencer à Beaumont)				18h30 à 20h		
Cranves-Sales Nouvelle salle Salle Roger Frison-Roche - 40 rte des Fontaines - 74380 Cranves Sales			18h15 - 19h45 / COMPLET			
Lugrin (MJC) Ancienne salle des fêtes, pl. de la Mairie - 74500 Lugrin	9h30 à 11h				19h à 20h30	
Machilly Salle des Fêtes - 397 Route des Voirons - 74140 Machilly	14h à 15h30 <i>nouveaux horaires</i>	18h30 à 20h				
Publier Centre Nautique de la Cité de l'Eau - 74500 Publier	9h30 à 11h <i>nouveaux horaires</i>		10h à 11h30 NOUVEAU 18h15 à 19h45	19h15 à 20h45		
Saint-Julien-en-Genevois Salle de la Paguette - Chemin du Loup - 74160 St-Julien-en-Genevois			9h10 à 10h40			
Saint-Julien-en-Genevois - Cours SENIORS L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 Saint Julien en Genevois				SENIORS 10h à 11h15		
Saint-Julien-en-Genevois L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 St-Julien-en-Genevois					20h à 21h15	
Saint-Pierre-en-Faucigny Gymnase du Pays Rochois - R. des Alpes - 74800 Saint-Pierre-en-Fgny	QI GONG COMPLET 18h15 à 19h15 TAICHI renforcé 19h30 à 20h COMPLET			18h30 à 20h COMPLET		
Saint-Pierre-en-Faucigny Nouvelle salle Espace Armand Bouvard - salle de réunion - 74800 St-Pierre-en-Fgny					9h à 10h30 COMPLET	
Thônex (Suisse) - Ecole Adrien Jeandin Av. Adrien Jeandin 7 - Thônex (Suisse)	18h30 à 20h					
Long Chuan Kung Fu						
Machilly - Adultes et ados dès 12 ans Salle des Fêtes - 397 Route des Voirons - 74140 Machilly		17h15 à 18h30				
Saint-Julien en Genevois - Adultes et ados dès 12 ans L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 Saint Julien en Genevois		19h à 20h30			18h à 19h30	
Saint-Pierre-en-Faucigny - Gymnase Armand Bouvard R. des sports - salle de danse - 74800 St-Pierre en Fgny				18h à 19h30 ceintures noires		
Saint-Pierre-en-Faucigny - Cours Enfants Gymnase A. Bouvard - Combles n°2 - R. des sports - 74800 St-Pierre			ENFANTS (8 - 12 ans) 18h à 19h			
Saint-Pierre-en-Faucigny Adultes et ados dès 12 ans Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes - 74800 St Pierre en Fgny					18h15 à 19h45	
Sambo						
Arbusigny Salle des Associations - Chef lieu - Arbusigny		Adultes et ados (dès 15 ans) 20h45 à 22h15	ENFANTS (9 - 11 ans) 16h à 17h ADOS (12 - 15 ans) 17h à 18h Grappling adultes 18h à 19h			
Cranves Sales Nouvelle salle Gymnase Le Pralère Impasse du Collège - Le Beulet - 74380 Cranves Sales			ENFANTS & ADOS (11 - 16 ans) 16h45 à 17h45			
R M A - Renforcement musculaire d'Asie						
Cranves-Sales Nouvelle salle Salle Roger Frison-Roche - 40 rte des Fontaines - 74380 Cranves Sales			17h à 18h			
Saint-Julien-en-Genevois - Maison des activités l'Arande 24 Grande Rue - 74160 Saint-Julien en Genevois			11h à 12h			
Zhan Chun Gong - Tuishou						
Saint-Julien en Genevois NOUVEAU L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 Saint Julien en Genevois		18h à 19h				