

LIEUX & HORAIRES des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>TaiChi QiGong Yoga Chinois</b>						
<b>Allinges</b> Studio Mov'Dance - 600b route des Blaves - 74200 Allinges		9h30 à 11h			9h30 à 11h	
<b>Annemasse</b> Office Municipal des Sports - 14 av. H. Barbusse - 74100 Annemasse			9h20 à 10h50 <i>nouveaux horaires</i>		8h55 à 10h25 <i>Nouvelle salle/ Nouvel horaire</i>	
<b>Annemasse NOUVEAU</b> Office Municipal des Sports - 14 av. H. Barbusse - 74100 Annemasse			<u>QIGONG thérapeutique</u> 11h à 12h			
<b>Arbusigny</b> - Salle des Associations - Chef lieu - 74930 Arbusigny		19h à 20h30				
<b>Beaumont - Le Châble</b> Salle des fêtes 95 Grand Rue - Le Châble - 74160 Beaumont	18h30 à 20h			9h30 à 11h		
<b>Bellecombe (Jura)</b> - Mairie les Coupes - 39310 Bellecombe <i>(Chaque semaine jusqu'à la Toussaint, puis 1 semaine sur 2)</i>						9h30 à 11h30 1 semaine sur 2
<b>Chênex</b> <i>Dès le 06 OCTOBRE</i> - Salle polyvalente - Rte de la Boutique - 74520 Chênex (Possibilité néanmoins de commencer à Beaumont)				18h30 à 20h		
<b>Cranves-Sales Nouvelle salle</b> Salle Roger Frison-Roche - 40 rte des Fontaines - 74380 Cranves Sales			18h15 - 19h45 / <b>COMPLET</b>			
<b>Lugrin (MJC)</b> Ancienne salle des fêtes, pl. de la Mairie - 74500 Lugrin	9h30 à 11h				19h à 20h30	
<b>Machilly</b> Salle des Fêtes - 397 Route des Voirons - 74140 Machilly	14h à 15h30 <i>nouveaux horaires</i>	18h30 à 20h				
<b>Publier</b> Centre Nautique de la Cité de l'Eau - 74500 Publier	9h30 à 11h <i>nouveaux horaires</i>		10h à 11h30 <b>NOUVEAU</b> 18h15 à 19h45	19h15 à 20h45		
<b>Saint-Julien-en-Genevois</b> Salle de la Paguette - Chemin du Loup - 74160 St-Julien-en-Genevois			9h10 à 10h40			
<b>Saint-Julien-en-Genevois - Cours SENIORS</b> L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 Saint Julien en Genevois				<b>SENIORS</b> 10h à 11h15		
<b>Saint-Julien-en-Genevois</b> L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 St-Julien-en-Genevois					20h à 21h15	
<b>Saint-Pierre-en-Faucigny</b> Gymnase du Pays Rochois - R. des Alpes - 74800 Saint-Pierre-en-Fgny	<b>QI GONG COMPLET</b> 18h15 à 19h15 <b>TAICHI renforcé</b> 19h30 à 20h <b>COMPLET</b>			18h30 à 20h <b>COMPLET</b>		
<b>Saint-Pierre-en-Faucigny Nouvelle salle</b> Espace Armand Bouvard - salle de réunion - 74800 St-Pierre-en-Fgny					9h à 10h30 <b>COMPLET</b>	
<b>Thônex (Suisse)</b> - Ecole Adrien Jeandin Av. Adrien Jeandin 7 - Thônex (Suisse)	18h30 à 20h					
<b>Long Chuan Kung Fu</b>						
<b>Machilly - Adultes et ados dès 12 ans</b> Salle des Fêtes - 397 Route des Voirons - 74140 Machilly		17h15 à 18h30				
<b>Saint-Julien en Genevois - Adultes et ados dès 12 ans</b> L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 Saint Julien en Genevois		19h à 20h30			18h à 19h30	
<b>Saint-Pierre-en-Faucigny</b> - Gymnase Armand Bouvard R. des sports - salle de danse - 74800 St-Pierre en Fgny				18h à 19h30 ceintures noires		
<b>Saint-Pierre-en-Faucigny - Cours Enfants</b> Gymnase A. Bouvard - Combles n°2 - R.des sports - 74800 St-Pierre			<b>ENFANTS</b> (8 - 12 ans) 18h à 19h			
<b>Saint-Pierre-en-Faucigny Adultes et ados dès 12 ans</b> Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes - 74800 St Pierre en Fgny					18h15 à 19h45	
<b>Sambo</b>						
<b>Arbusigny</b> Salle des Associations - Chef lieu - Arbusigny		Adultes et ados (dès 15 ans) 20h45 à 22h15	<b>ENFANTS</b> (9 - 11 ans) 16h à 17h <b>ADOS</b> (12 - 15 ans) 17h à 18h <b>Grappling adultes</b> 18h à 19h			
<b>Cranves Sales Nouvelle salle</b> Gymnase Le Pralère Impasse du Collège - Le Beulet - 74380 Cranves Sales			<b>ENFANTS &amp; ADOS</b> (11 - 16 ans) 17h à 18h			
<b>R M A - Renforcement musculaire d'Asie</b>						
<b>Cranves-Sales Nouvelle salle</b> Salle Roger Frison-Roche - 40 rte des Fontaines - 74380 Cranves Sales			17h à 18h			
<b>Saint-Julien-en-Genevois</b> - Maison des activités l'Arande 24 Grande Rue - 74160 Saint-Julien en Genevois			11h à 12h			
<b>Zhan Chun Gong - Tuishou</b>						
<b>Saint-Julien en Genevois NOUVEAU</b> L'Arande - 24 Grande Rue - 74160 Saint Julien en Genevois		18h à 19h				