

TAÏCHI QIGONG - RMA - ZHAN CHÛN/TUISHOU - KUNG FU - SAMBO

LIEUX & HORAIRES des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1) TAÏCHI QIGONG YOGA CHINOIS						
ALLINGES Studio Mov'Dance - 600b route des Blaves - 74200		9h30 à 11h			9h30 à 11h	
ANNEMASSE NOUVELLE SALLE Gymnase des Hutins -12 Rue de l'Annexion - 74100			9h15 à 10h45 <u>QIGONG thérapeutique</u> 11 à 12h			
ANNEMASSE Office Municipal des Sports - 14 av. H. Barbusse - 74100					8h55 à 10h25	
ARBUSIGNY Salle des Associations - Chef lieu - 74930		19h à 20h30				
BEAUFORT S/Doron (Savoie) NOUVEAU Salle de l'Association Animation du Beaufortain - 36 r. du Confluent) - 73270	<u>QIGONG</u> 9h30 à 10h30 <u>suivi du TAÏCHI</u> 10h40 à 11h15					
BEAUMONT (Le Châble) 95 Grand Rue - Le Châble - 74160	18h30 à 20h			9h30 à 11h		
BELLECOMBE (Jura) - Mairie les Coupes - 39310 <i>Chaque semaine jusqu'à la Toussaint, puis 1 semaine sur 2</i>						9h30 à 11h30 1 semaine sur 2
CHÊNEX Salle polyvalente - 85 Rte de la Boutique - 74520				18h30 à 20h		
CRANVES-SALES Salle Roger Frison-Roche - 40 rte des Fontaines - 74380			COMPLET 18h15 - 19h45			
LUGRIN (MJC) Ancienne salle des fêtes, pl. de la Mairie - 74500	9h45 à 11h15 nouvel horaire					
LUGRIN (MJC) NOUVELLE SALLE Gymnase de l'école, 1 Ch. Du Grand Tronc - 74500					19h à 20h30	
MACHILLY - NOUVELLE SALLE Salle des associations (derrière la mairie) - 290 rte des Voirons - 74140	9h30 à 11h nouvel horaire	18h30 à 20h				
PUBLIER NOUVELLE SALLE - complexe sportif de la Cité de l'Eau - Salle Héraclès - 74500 Amphion-Publier			10h à 11h30			
PUBLIER Centre Nautique de la Cité de l'Eau - 74500 Amphion-Publier	9h30 à 11h		18h15 à 19h45	19h15 à 20h45		
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Salle de la Paguette - 2-10 Ch. du Loup - 74160			9h10 à 10h40			
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS - Cours SENIORS L'Arande - Maison des Activités - 24 Grande Rue - 74160				<u>SENIORS</u> 10h à 11h15		
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS L'Arande - Maison des Activités - 24 Grande Rue - 74160					20h à 21h30	
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY Gymnase Karine Ruby - R. des Alpes - 74800	<u>QI GONG</u> 18h15 à 19h15 <u>TAÏCHI sections 4, 5 et 6</u> 19h30 à 20h15			18h30 à 20h		
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY Espace Armand Bouvard - salle de réunion - 74800					9h à 10h30	
THÛNEX (Suisse) - Ecole Adrien Jeandin Av. Adrien Jeandin 7 -1226 Thônex (Suisse)	18h30 à 20h					

TAÏCHI QIGONG - RMA - ZHAN CHÛN/TUISHOU - KUNG FU - SAMBO

LIEUX & HORAIRES des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2) RENFORCEMENT MUSCULAIRE D'ASIE (R.M.A.)						
CRANVES-SALES Salle Roger Frison-Roche - 40 rte des Fontaines - 74380			17h à 18h			
PUBLIER - Centre Nautique de la Citée de l'Eau Salle multi-activités - 74500 Amphion-Publier	18h45 à 19h45 NOUVEAU !					
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS L'Arande - Maison des Activités - 24 Grande Rue - 74160			11h à 12h			
3) ZHAN CHÛN GONG - TUISHOU						
ANNEMASSE - NOUVEAU LIEU 14 Av. Henri Barbusse - 74100		18H15 à 19h15 nouvel horaire				
4) LONG CHUAN KUNG FU						
MACHILLY - Adultes et ados dès 12 ans NOUVELLE SALLE Salle des associations (derrière la mairie) - 290 rte des Voirons - 74140		17h15 à 18h30				
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS Adultes et ados dès 12 ans L'Arande - Maison des Activités - 24 Grande Rue - 74160		19h à 20h30			18h à 19h30	
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY - Adultes Gymnase Armand Bouvard - R. des sports - 74800			18h à 19h30 NOUVEAU !			
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY - Gymnase Armand Bouvard R. des sports - salle de danse - 74800				18h à 19h30 ceintures noires		
SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY - Adultes et ados dès 12 ans Gymnase du Pays Rochois - Rue des Alpes - 74800					18h15 à 19h45	
5) SAMBO						
ARBUSIGNY Salle des Associations - Chef lieu - 74930						
				ENFANTS (9 - 11 ans) 16h à 17h		
		ADULTES & ADOS (dès 15 ans) 20h45 à 22h15		ADOS (12 - 15 ans) 17h à 18h		
				Grappling adultes 18h à 19h		