



**CALENDRIER 2024-2025**

*modifié le 10/09*

**ATELIERS**

DATE	QIGONG	Animé par	LIEU
28 sept. 2024 (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Automne)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
05 oct. (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Automne	Corinne Meuvret	Beaumont
12 oct. 14h	QiGong - Mieux vivre la ménopause	Sabine Lewkowicz	Cranves-Sales
16 nov. (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Hiver	Catherine Pascal	Publier
30 nov. (9h30 à 11h30)	QiGong de l'Hiver	Corinne Meuvret	Beaumont
30 nov. (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Hiver)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
01 fév. (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Intersaison)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
15 fév. (9h30 à 11h30)	QiGong du Printemps	Catherine Pascal	Publier
15 fév. (9h30 à 11h30)	QiGong du Printemps	Corinne Meuvret	Beaumont
15 mars (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Printemps)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
15 mars (9h30 à 11h30)	Exercices de santé	Raphaël Lambrouin	Publier
17 mai (9h30 à 11h30)	QiGong de l'été	Corinne Meuvret	Beaumont
17 mai (après-midi)	Marche Taoïste & QiGong des saisons (Eté)	Sabine Lewkowicz	En Extérieur

DATE	MARCHE NORDIQUE / RMA	Animé par	LIEU
Lu 9 sept. 2024 (14h à 16h)	Marche Nordique 1	Isabelle Martinez	Beaufort S/Doron (73)
Lu 16 sept. 2024 (14h à 16h)	Marche Nordique 2	Isabelle Martinez	Beaufort S/Doron (73)
Lu 23 sept. 2024 (14h à 16h)	Marche Nordique 3	Isabelle Martinez	Beaufort S/Doron (73)
Lu 30 sept. 2024 (14h à 16h)	Marche Nordique 4	Isabelle Martinez	Beaufort S/Doron (73)
Lu 07 oct. 2024 (14h à 16h)	Marche Nordique 5	Isabelle Martinez	Beaufort S/Doron (73)
Lu 14 oct. 2024 (14h à 16h)	Marche Nordique 6	Isabelle Martinez	Beaufort S/Doron (73)
24 mai (9h à 11h)	Marche Nordique & RMA 1	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
14 juin (9h à 11h)	Marche Nordique & RMA 2	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
29 juin (9h à 11h)	Marche Nordique & RMA 3	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
À définir en été	Marche Nordique & RMA 4	Sabine Lewkowicz	En Extérieur
À définir en été	Marche Nordique & RMA 5	Sabine Lewkowicz	En Extérieur



**CALENDRIER 2024-2025**

*modifié le 10/09*

**ATELIERS**

DATE	TAICHI	Animé par	LIEU
09 nov. (9h30 à 11h30)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie (1)	Corinne Meuvret	Beaumont
23 nov. (9h30 à 11h30)	TaiChi Section 1 - apprentissage et mémorisation	Corinne Meuvret	Beaumont
30 nov. (9h30 à 11h30)	TaiChi Section 1 - apprentissage et mémorisation	Raphaël Lambrouin	Publier
30 nov. (après-midi)	TaiChi Section 2 - apprentissage et mémorisation	Raphaël Lambrouin	Publier
14 déc. (9h30 à 11h45)	TaiChi Section 1 ( <b>concrétisations à 2</b> )	Sabine Lewkowicz	Annemasse
14 déc. (9h30 à 11h30)	TaiChi Section 2 - apprentissage et mémorisation	Corinne Meuvret	Beaumont
11 janv. 25 (9h30 à 11h30)	TaiChi Section 3 - apprentissage et mémorisation	Corinne Meuvret	Beaumont
11 janv. (9h30 à 11h30)	TaiChi Section 3 - apprentissage et mémorisation	Raphaël Lambrouin	Publier
25 janv. (9h30 à 11h45)	TaiChi Section 2 ( <b>concrétisations à 2</b> )	Sabine Lewkowicz	Annemasse
25 janv. (9h30 à 11h30)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie (2)	Corinne Meuvret	Beaumont
25 janv. (9h30 à 11h30)	TaiChi « avancé »	Catherine Pascal	Publier
15 fév. (9h30 à 11h45)	TaiChi Section 3 ( <b>concrétisations à 2</b> )	Sabine Lewkowicz	Annemasse
22 mars (9h30 à 11h30)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie (3)	Corinne Meuvret	Beaumont
29 mars (9h30 à 11h45)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie	Sabine Lewkowicz	Annemasse
05 avril (9h30 à 11h45)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie	Sabine Lewkowicz	Annemasse
05 avril (9h30 à 11h30)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie (4)	Corinne Meuvret	Beaumont
10 mai (9h30 à 11h30)	TaiChi Synthèse 2 <sup>e</sup> partie (5)	Corinne Meuvret	Beaumont

DATE	MOUVEMENT DU TAO	Animé par	LIEU
24 janv. (14h à 16h)	Mouvement du Tao 1	Sabine Lewkowicz	Annemasse
21 fév. (14h à 16h)	Mouvement du Tao 2	Sabine Lewkowicz	Annemasse
21 mars (14h à 16h)	Mouvement du Tao 3	Sabine Lewkowicz	Annemasse
18 avril (14h à 16h)	Mouvement du Tao 4	Sabine Lewkowicz	Annemasse
23 mai (14h à 16h)	Mouvement du Tao 5	Sabine Lewkowicz	Annemasse



## **CALENDRIER 2024-2025**

*modifié le 10/09*

### **ATELIERS**

#### **POUR INFORMATION**

#### **Vacances scolaires 2024-25**

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires, ni les jours fériés, sauf exception à spécifier aux adhérents

##### **France**

20/10 au 03/11/2024 (Toussaint)

22/12/2024 au 05/01/2025 (fin d'année)

23/02 au 09/03/2025 (Hiver)

20/04 au 04/05/2025 (Pâques)

##### **Genève (CH)**

20 au 27/10/2024

22/12/2024 au 05/01/2025 (fin d'année)

23/02 au 02/03/2025 (Hiver)

20/04 au 04/05/2025 (Pâques)