

Entraînement TaiChi

Animé par : Raphaël LAM BROUIN
Diplômé en Yoga Chinois et de la FFSPT



Ateliers organisés par



TaiChi - QiGong - YogaChinois

Objectif : Etude et mémorisation de la forme de TaiChi : séquences 1 à 4 (anciennement Première Section)
Répétition des enchaînements.

**À la Cité de l'Eau,
Centre Nautique,
Salle multi-activités
225, rue des tilleuls
74500 Amphion/Publier**

Le samedi :

14 décembre 2024

de 9h30 à 11h30

Ce stage est ouvert aux participants aux cours de TaiChi QiGong souhaitant s'entraîner de façon spécifique à la pratique du TaiChi.

Les 2 ateliers sont complémentaires, il est possible de participer à l'un et/ou à l'autre.

Offre réservée aux pratiquants des cours délivrés par les enseignants de Sakura

Réservation Atelier de TaiChi

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Tarif : **15.00€**

Je souhaite participer à l'atelier suivant :
Etude séquences 1 à 4

14 décembre 2024
de 9h30 à 11h30

Nombre de places limité à 15 personnes

Règlement à adresser à
« Sakura, l'Art du Mouvement Publier »,
335 rue des noisetiers ,74500 Publier
(ou à remettre à votre enseignant)

**Santé
Equilibre
Harmonie**



**Tél : 06 82 57 94 56 (Raphaël L.)
06 18 10 13 28 (Catherine P.)**

sakurapublier@gmail.com
www.ecolesakura.com