

Stage de TaiChi et QiGong

Ouvert à tous !

Dirigé par : Alain Jacopino

Diplômé en Yoga Chinois, de la FFEPM, de l'école Sakura, du Tokitsu Ryu, de la méthode de Kiko de Docteur Yayama, de la Chinese QiGong de Pékin et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise.



Stage organisé par
SAKURA, l'Art du Mouvement



TaiChi - QiGong – Yoga chinois

appelé communément
« gymnastique de longévité et de santé »

Cet héritage Taoïste d'Art corporel associe le mouvement lent et harmonieux, différentes techniques de respiration, des exercices de sensibilisation et d'étirements, sources d'équilibre, de santé et d'harmonie.

Cette pratique participe ainsi à la régulation et au rééquilibrage global du corps, au bien-être et à l'amélioration de notre potentiel vital.

Dimanche 07 avril 2024
de 10h à 16h30

Gymnase de La Paguette
2-10 Ch du Loup
74160 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS

Prix du stage : 40 €
30 € pour les adhérents* et licenciés FFEPM

***Adhérent** : licenciés FFEPM, adhérent à l'Ecole Sakura ou élève d'Alain Jacopino



Inscription au stage du
dimanche 07 avril
Réponse avant le 29 mars

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Enseignant :

Adhérent* : 30.00€ (cochez la case
Non-adhérent* : 40.00€ correspondante)

Repas tiré du sac.

Je confirme mon inscription en envoyant ce bulletin accompagné d'un chèque de € à l'ordre de **SAKURA** à l'adresse suivante :

Sakura L'art du Mouvement

Alain Jacopino
15, avenue Henri Barbusse
74100 Annemasse

Santé
Equilibre
Harmonie



Renseignements et Inscriptions :

Tél : 06 87 50 43 08
eurl.senki@orange.fr

www.ecolesakura.com